Echipa Clubului sportiv școlar București — campioană de juniori pe 1963!



Echipa Clubului sportiv școlar București — campioană republicană de juniori pe anul 1963, la cîteva minute după victoria repurtată în fața Științei Timișoara (9—0).

Foto : St. Petrică

Cu victoria de duminică, Clubul sportiv școlar cucerește pentru a doua oară consecutiv titlul de campioană republicană de juniori, performanță pentru care se cuvine să adresăm felicitări atît jucătorilor, cît și celor care s-au ocupat de pregătirea lor, antrenorului Cornel Munteanu și profesorului I. Pugliese.

Campionii alcătuiesc o formație deosebit de talentată al cărei joc modern, cu pase la mînă, s-a dovedit nu numai spectaculos, ci și foarte eficace. Ne reamintim, astfel, că în cele 18 jocuri susținute în campionatul orășenesc, Clubul sportiv școlar a înscris... 611 puncte, primind numai... 3 (la o lovitură de pedeapsă în meciul cu Școala sportivă nr. 1 București). Așadar, o medie de 34 de puncte înscrise la fiecare meci, recordul în materie fiind stabilit în partida cu Unirea pe care a întrecut-o cu 87—0!

Fără îndoială, comportarea echipei Clubului sportiv școlar din București în actuala ediție a campionatului republican de juniori este îmbucurătoare, privită din punctul de vedere al necesității de a crea un cît mai valoros „schimb de mîine" al rugbiului nostru. In plus, trebuie consemnată disciplina jucătorilor care alcătuiesc formația campioană. Antrenorul echipei, Cornel Munteanu, ne spunea înaintea finalei de duminică, lucruri îmbucurătoare despre conștiinciozitatea în pregătirea jucătorilor, despre dorința și entuziasmul acestora de a-și însuși fiecare procedeu, de a se încadra într-un joc colectiv.

Sînt calități care, dacă însoțesc — așa cum de altfel s-a văzut — o bună valoare tehnică, conduc spre victorie, spre titlul de campioni ai țării. Așteptăm, cum este și firesc, ca jucătorii de la Clubul sportiv școlar să dovedească și în viitor aceeași măiestrie și frumoasă comportare pe terenurile de rugbi.

DAN GIRLEȘTEANU

LOTUL DE JUCATORI FOLOSIT DE ECHIPA CAMPIOANĂ

St. Ionescu, Roșu Traian, N. Alexandrescu, Liviu Stoichițescu, C. Ristea, N. Pășelan, M. Cristea, Gh. Mandu, Emanoil Ene, Adrian Ionescu, Emanoil Belu — înaintași; I. Rădulescu, A. Cristache. M. Ghețu — mijlocași; Preotu Zefir — căpitanul echipei —. V. Mirza, D. Mărășescu, Gh. Ibraș, A. Florea, Gh. Simion, L. Constatinescu — jucători în linia de treisferturi; M. Drăgan, Marin Mircea — fundași.

PATRU ECHIPE IN LUPTA PENTRU... DOUA LOCURI!

După emoții și surprize, întrecerea din barajul pentru categoria A a început să simplifice lucrurile. Infrîngerea Rapidului, la Cîmpina, a deschis larg echipei din Săcele drumul spre categoria A. In cealaltă partidă — disputată la București — Ancora Galați, echipă cu evidente posibilități, a obținut o victorie meritată în compania formației din Tîrnăveni. Așadar, următoarele patru echipe continuă lupta pentru cele două locuri în viitoarea ediție a campionatului categoriei A: Precizia Săcele, Știința Timișoara, Ancora Galați, Farul Constanța. Cele patru echipe se vor întîlni, duminică: Precizia Săcele cu Știința Timișoara, iar Ancora Galați cu Farul Constanța. Invingătoarele vor intra în categoria A.

MIINE IN „CUPA PROGRESUL"

Miercuri, în „Cupa Progresul", Lotul R.P.R. va susține o nouă partidă în care vom avea posibilitatea să urmărim evoluția jucătorilor selecționați pentru partida de la Rovigo (1 decembrie) și pentru meciul cu naționala Franței (15 decembrie, la Toulouse). Selecționabilii vor întîlni combinata Grivița Roșie — Progresul. Meciul va avea loc pe stadionul Progresul, de la ora 15.

NOTĂ: DE CE N-AU JUCAT JUNIORII DIN BIRLAD

In turneul final al campionatului republican de juniori, echipa Rulmentul Bîrlad n-a jucat decît un meci: cu A. S. Tecuci, terminat cu 0—0, rezultat care îi dădea drept la calificare pentru etapa următoare. Și, totuși, la București a venit echipa din Tecuci. Explicația are la bază pierderea, prin contestație, a jocului de către echipa Rulmentul Bîrlad, care a substituit doi jucători în întîlnirea de la Tecuci. Ce părere are despre acest lucru — pe care l-a admis și l-a încurajat — antrenorul Dumitru Vlad?

ELIADE SOLOMON, coresp.

Cîteva din scrisorile săptămînii

(Urmare din pag. 1)

Corespondenții noștri semnalează și alte fapte care merită să fie consemnate. Din scrisoarea lui MIRCEA VLADOIANU am aflat că motocicliștii secției asociației sportive Voința din Sibiu și-au amenajat, în orele lor libere, un atelier mecanic. VASILE MIHAI (Sighet) ne aduce la cunoștință că recent a fost dată în folosință o frumoasă bază sportivă cu terenuri de fotbal, tenis, volei și baschet, iar ILIE GHIȘA (Oradea) anunță deschiderea unui curs de inițiere în alpinism.

Cu ochi de buni gospodari, corespondenții noștri sesizează și o serie de deficiențe. „Din cauză că arenei de popice Chimistul din Baia Mare, ne semnalează VASILE SASARANU, nu i se fac micile reparații de care are nevoie, întrecerile campionatului republican — faza orășenească — se desfășoară într-o aglomerație de nedescris pe singura pistă corespunzătoare din oraș, care aparține asociației Minerul".

Mergînd pe urmele acestei scrisori am constatat că membrii consiliului asociației sportive Chimistul nu se ocupă de buna întreținere a arenei.

— Noi, ne-a spus tov. Ștefan Huta, de la C.S.O. Baia Mare, am prevăzut reamenajarea acestei baze, însă pentru anul 1964. Pînă atunci...

Pînă atunci „felicităm" conducerea asociației Chimistul pentru modul cum înțelege să îngrijească acest bun obștesc.

In însemnările de săptămîna trecută arătam că sînt și activiști care se împotmolesc la mijlocul drumului. Din nou sîntem nevoiți să aducem în discuție asemenea cazuri. Astfel, corespondentul nostru V. VASILIU ne informează că după ce s-a reușit să se introducă gimnastica în producție în cele trei mari unități din Vaslui, la două din ele și anume la fabrica Textila și la întreprinderea economică „[illegible]", această activitate a fost abandonată. Să nu credeți cumva că apropierea zilelor friguroase ar fi dus la sistarea pauzei de gimnastică la unitățile mai sus menționate. Nu! Tov. D. Andronache, tehnicianul consiliului raional UCFS Vaslui, dă toată vina pe instructori. Dar tovarășii de la consiliu n-au nici o vină? Noi sperăm că cei vizați au luat notă și în curînd vor fi reluate exercițiile de gimnastică.

Asemenea scrisori sosesc zilnic la redacție. Fiecare își aduce contribuția la continua dezvoltare a activității sportive din comuna sau orașul celor care ni le trimit.

Concurs interregional de orientare turistică

La Dîmbul Morii s-a desfășurat un reușit concurs de orientare turistică dotat cu „Cupa de toamnă". Au participat 22 de echipe masculine și 8 feminine din regiunile București, Brașov, Cluj, Timișoara, Banat, Bacău, Ploiești, Baia Mare și din orașul București. Concurenții au avut de parcurs, în două etape consecutive — de zi și de noapte — trasee separate pentru echipele masculine și feminine (masculin: *traseul de zi — 10 850 m și 710 m diferență de nivel; traseul de noapte — 9 100 m și 600 m diferență de nivel;* feminin: *traseul de zi — 9 890 m și 610 m diferență de nivel; traseul de noapte — 7 000 m și 400 m diferență de nivel).*

Rezultate masculin — 1. Echipa or. Brașov I. 2. Echipa A.S. Construcția-Buc., 3. Echipa C.S. Voința-Buc.; feminin: *1. Echipa C.S. Olimpia-Buc., 2. Echipa A.S. TAROM Buc., 3. Echipa A.S. Victoria M.I.A. Buc.*

Concursul de noapte a fost dotat cu „Cupa Carpaților" oferită de C.S. Flacăra Buc. Ea a revenit la masculin — echipei Flacăra 1 Buc. și la feminin — echipei Olimpia Buc.

O notă bună pentru organizatori: Comisia de Turism-Alpinism a Consiliului orășenesc UCFS București.

Timpul frumos a contribuit și el la reușita acestui interesant concurs.

G. BRAȘOVEANU

Concursurile de orientare turistică poartă pe participanți în locuri pitorești, pline de farmec. Un moment dintr-o întrecere desfășurată la Cheile Turzii.

Foto: P. Romosan

Perioada de tranziție în antrenamentul boxerilor

În antrenamentul sportiv perioada de tranziție este de o foarte mare importanță. În special la boxeri, unde în perioada competițională se depune mult efort fizic și nervos, perioada de tranziție trebuie să fie astfel alcătuită încît să asigure refacerea organismului, în vederea activității ce urmează.

Sistemul nervos central al boxerilor de performanță fiind intens solicitat în perioada marilor concursuri, este primul care dă semne de oboseală. Oboseala sistemului nervos, transmițîndu-se în întreg organismul, face ca boxerul să nu mai poată da întreg randamentul, să simtă nevoia odihnei.

Cu prilejul concursurilor de amploare, cu mai multe meciuri consecutive într-un interval relativ scurt de timp, nu o dată i-am auzit pe boxeri spunînd că... abia așteaptă terminarea concursului, pentru a se putea odihni. Nu era oare acesta efectul oboselii sistemului nervos central, în urma unei îndelungate încordări nervoase? Solicitarea în timp a acelorași grupe musculare duce la menținerea într-o stare de excitație a acelorași zone din scoarță, corespunzătoare grupelor de mușchi care lucrează. Această stare de excitație îndelungată a zonelor respective din scoarță duce la oboseala ei. Impulsurile nervoase care pleacă la mușchi, scad în intensitate, scade deci capacitatea de efort. Acest fapt ne duce la concluzia că boxerilor cu o categorie superioară de clasificare, în special celor care fac parte din lotul reprezentativ, le este foarte necesară perioada de tranziție.

Înțelegînd oboseala boxerilor ca o oboseală nervoasă și nu fizică, sistemul nervos este acela care trebuie să se odihnească, nu sistemul osteomuscular. Pentru acest fapt în perioada de tranziție nu este indicată odihna totală, ci odihna activă, care favorizează și grăbește refacerea sistemului nervos și menține pregătirea fizică.

Prin odihnă activă se înțelege angrenarea în activitate a altor grupe musculare decît cele solicitate intens în ramura de sport respectivă, deci alte *sporturi,* alte *activități. Angrenînd în mișcare* alte *grupe musculare, în scoarță vor apare alte zone de excitație decît cele specifice sportului respectiv, iar apariția lor va duce la o inhibiție mai puternică a celorlalte zone și deci, la odihna lor. În perioada de tranziție, timp de 1—2 săptămîni, boxerii pot participa și la una, sau două demonstrații de box și cîteva antrenamente tehnice ușoare, mult reduse ca număr și intensitate. Se va lucra cu precădere pentru dezvoltarea fizică generală cu multe elemente din jocuri, sub formă distractivă.*

Perioada de tranziție face parte integrantă din antrenamentul boxerilor, deci în această perioadă boxerii vor trebui să fie în continuare supravegheați și îndrumați de antrenori și nu lăsați liberi, într-o odihnă totală.

Odihna totală duce la pierderea indicilor ridicați de pregătire, obținuți în ciclul anterior, astfel că reluarea antrenamentului trebuie să se facă de la un nivel de pregătire scăzut.

Folosind perioada de tranziție în mod corespunzător, lucrînd în mod științific, boxerii își vor păstra pregătirea, vor fi odihniți la reluarea antrenamentelor sportive și astfel vor putea crește evident în valoare de la an la an.

Cu totul alt aspect capătă problema perioadei de tranziție pentru boxerii începători. După părerea noastră, ei nefiind folosiți în concursuri de mare răspundere, sistemul lor nervos nu este atît de intens solicitat și, deci, nu necesită o perioadă de tranziție. La această categorie de boxeri, perioada pregătitoare se întinde pe întreg cuprinsul anului, iar micile concursuri la care ei participă fac parte integrantă din pregătirea lor. Asigurînd o pregătire multilaterală tinerilor boxeri, aceasta va face posibilă o activitate continuă pe un timp mai îndelungat, asigurîndu-se astfel posibilitatea acumulării de cunoștințe. Timpul care se scurge între două antrenamente este suficient pentru refacerea organismului lor, așa încît, la fiecare nou antrenament, organismul lor este complet refăcut.

MIHAI TRANCĂ

Campionatul pe echipe al orașului București

Apreciem ca pozitivă inițiativa consiliului orășenesc UCFS București de a organiza această competiție, în scopul angrenării unui număr cît mai mare de tineri pugiliști. Felul în care a fost concepută și organizată această competiție, este însă necorespunzător, deoarece într-o singură reuniune nu pot avea loc 28 de meciuri. Sîmbătă seara, de pildă, au fost programate două întîlniri: selecționata Dinamo + Voința — Progresul și selecționata Viitorul + Metalul — Avîntul + Unirea. În mod normal, fiecare întîlnire trebuia să cuprindă un număr de 14 meciuri: 7 de juniori și 7 de seniori. În total, reuniunea trebuia să se desfășoare cu 28 de meciuri, dintre care însă n-au avut loc decît 16. Duminică dimineața, în întîlnirea dintre Olimpia și Rapid, dintre cele 14 meciuri cîte erau programate, au avut loc numai 6 întîlniri oficiale. Rapid a pierdut 6 meciuri prin neprezentare iar Olimpia două.

Considerăm că trebuia găsită o altă formă de organizare a concursurilor, care să „rodeze" pe tinerii boxeri, pentru a nu face loc formalismului, într-o asemenea competiție.

Sîmbătă seara, selecționata Dinamo + Voința a învins cu scorul de 32—21 pe Progresul. Iată rezultatele meciurilor care s-au disputat: juniori: *Gh. Ene* (D+V) b.p. *Fl. Obretin* (P); *M. Ciocan* (P) b.p. *Gh. Constantin* (D+V); *A. Constantin* (D+V) b.p. *Gh. Sebe* (P); *I. Sabău* (P) un tînăr cu multe posibilități b. ab. a II-a *P. Hrițcu* (D+V); *N. Simion* (D+V) un boxer cu multe calități fizice b.p. *M. Cristea* (P).

Seniori: *V. Nițoi* (P) b.p. I. *Tufaru* (D+V); *O. Gavrilă* (D+V) b.p. *Gh. Lupu* (P); *M. Niculescu* (D+V) b.ab. a III-a *M. Diaconu* (P); *M. Telefan* (P) b.ab. a II-a *A. Niculescu* (D+V); *S. Banea* (P) b.K.O. I *C. Neagu* (D+V); *M. Neacșu* (D+V) b.p. *M. Constantinescu* (P).

În întîlnirea dintre selecționatele Viitorul + Metalul și Avîntul + Unirea nu s-au disputat decît patru meciuri: *A. Maxim* (A+U) b.p. *Gh. Cristea* (V+M); *C. Stanciu* (A+U) b.p. *Gh. Balcă* (V+M); *M. Obretin* (V+M) b.p. *S. Dumitrescu* (A+U); *V. Bădoi* (V+M) b.ab. a II-a *C. Dumitrescu* (A+U).

Calculîndu-se și neprezentările, întîlnirea a luat sfîrșit cu scorul de 23—18 în favoarea selecționatei Viitorul + Metalul.

Duminică dimineața, Olimpia, prezentînd boxeri la mai multe categorii, a învins Rapidul cu scorul de 32—16.

Iată rezultatele celor șase întîlniri oficiale disputate: *T. Jerdea* (O) b.ab. r. I *A. Constantin* (R); *C. Negoescu* (O) b.p. *R. Alexiu* (R); *I. Barbu* (R) b.p. *D. Diaconescu* (O); *Ilie Ion* (R) b.ab. a II-a *V. Siteanu* (O); *A. Ștefănescu* (O) b.ab. a II-a *Șt. Novac* (R); *C. Stancu* (R) b.p. *N. Hoanță* (O).

M. Tr.

„Cupa orașului București"

Miercuri seara, ora 19, în sala Casei de cultură a raionului Tudor Vladimirescu din str. Turturele nr. 44, va avea loc prima reuniune de box din cadrul „Cupei orașului București".

La această competiție vor participa boxeri de categoria I și a II-a de la cluburile Dinamo, Steaua, Progresul, Rapid, Metalul, Olimpia, Voința, Unirea, Pasteur.